

Paolo Lenti

[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]

Istruzione e Formazione

1982 - Diploma Geometra - Istituto Geometri A.eP. Delai Bolzano
2010 - frequento università facoltà: Scienze e Tecnologie del Fitness

Esperienze Professionali

Dal 1984 al 2009 titolare del centro fitness MASTER CLUB
Dal 2011 responsabile della kinesiologia dello studio ortopedico Dott. Gorreri

SETTORE COMMERCIALE

Formazione con Life Energy dal 1997 al 2000
Responsabile commerciale Master Club
Responsabile formazione front desk e marketing
Controllo, statistiche e risultati vendite abbonamenti dei consulenti vendita

SETTORE TECNICO

Pilates: certificato Polestar tutti i livelli di matwork (PF,M1,M2,M3), tutti i livelli di studio comprensiv (PF, S1, S2, S3, S4, S5, S6)
Arti Marziali (cintura nera di karatè - ju jitsu - full kontakt)
2009 tenuto stage per laureandi università di fisioterapia di Bolzano sul tema “la schiena e il pilates, metodologie funzionali di recupero”.
2010 docente per la Provincia di Bolzano per corsi inserimento al lavoro nel settore fitness.
2009 - 2010 collaborato con TONIC per apertura e avviamento centro in Bolzano, con mansioni direttive.
2010 - 2011 direzione commerciale, marketing Acquarena di Bressanone, settore fitness.
Formazione e utilizzo di DHELOS, il massimo strumento per la propriocezione
Formazione e utilizzo di Human Sport
Spinning: Italian Spinning Team formatore di istruttori dal 1998
Personal Trainer



Panca fit (certificato metodo Raggi, 4 livelli + alcune specialistiche, come ernia e spalla)

Preparatore atletico (collaborato con prof. Colli preparazione Antonella Belluti Atlanta 94);

collaborato con dott. Bianconi ricerche di valutazioni funzionali con metodo del lattato e della FC.

Dal 2012 collaboro con l'hockey Renon per l'integrità strutturale dei giocatori.

Giudice body building.

Dal 2015 annualmente, giornata formativa per gli insegnanti di educazione fisica di lingua tedesca.

SETTORE FORMATIVO

Dal 98' ad oggi 200 giornate di formazione per istruttori spinning

TITOLARE DEL CORSO SPINNING & CICLISMO con redazione relativo manuale

2009 tenuto stage per laureandi in fisioterapia università Claudiana

Responsabile tecnico e formatore istruttori per centro TONIC

Conoscenze Informatiche

Sistemi Operativi: windows xp/vista

Microsoft Office: excel - word - power point

Programmi specifici per la gestione centro fitness

Interessi correlati al mio lavoro

Fitness, riabilitazione e rieducazione funzionale, ciclismo, corsa, arti marziali, alimentazione, marketing.